

ENERO 2026

MENÚ ESTUDIANTIL



	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4
LUNES	5 Parfait frutos rojos Brocheta de pollo con vegetales Bebida	12 Fruta picada French cheese Bebida	19 Manzana Hamburguesa de pollo con queso Bebida	26 Fruta con yogurt Bowl mexicano Bebida
MARTES	6 Galletas de avena-fruta Gyro con queso Bebida	13 Avena reposada Macarrones con carne mechada Bebida	20 Banana bowl Tigrillo Bebida	27 Torta de zanahoria y nuez Pasta boloñesa Bebida
MIÉR.	7 Mix de frutas con yogurt Focaccia al pesto Bebida	14 Torta de banana y nuez Deditos de pescado y yuca Bebida	21 Fresas con crema Strips de pollo con papa salteada Bebida	28 Rollitos de canela Lasaña de pollo Bebida
JUEVES	8 Hotcakes con fresa Empanada italiana Bebida	15 Sandía Mote con chicharrón Bebida	22 Ensalada de frutas Bagel con tocino y queso Bebida	29 Granadilla Mini moro con pollo Bebida
VIERNES	9 Nachos supremos Choclo con queso Bebida	16 Mix de frutas Arepas rellenas Bebida	23 Pincho de fruta y pan cake Pizza bites Bebida	30 Come y bebe Alitas BBQ con papas Bebida