



Menú Junio 2026

LONCHERA ESCOLAR

Lunes

1

- Pizza
- Fruta al natural
- Bebida

Martes

2

- Mote pillo con huevo
- Ensalada de frutas
- Horchata

Miércoles

3

- Empanada de carne
- Manzana al natural
- Jugo de frutas

Jueves

4

- Bolón de verde con queso
- Fresas con kiwi
- Aromática de cedrón

Viernes

5

- Choclo con trocitos de carne
- Gelatina
- Té de jamaica

8

- Tortitas de huevo con pollo
- Mandarina
- Jugo de naranja

9

- Sanduche de queso
- Flan
- Bebida de hierba buena

10

- Muffin de quinoa
- Porción de piña
- Yogur

11

- Cevichocho
- Porción de sandía
- Jugo de melón

12

- Wrap de champiñones
- Ensalada fresca
- Jugo de mango

15

- Bolón de maduro
- Fruta de temporada
- Jugo de piña

16

- Twister de pollo
- Ensalada de frutas
- Limonada de menta

17

- Nugget de pescado
- Pera
- Maicena

18

- Muchín de yuca
- Porción de queso
- Aromática de canela

19

- Sanduche de pollo
- Porción de nachos
- Come y bebe

22

- Hamburguesa de carne
- Chips de papas
- Jugo de mora

23

- Tostada francesa
- Huevos revueltos
- Jugo

24

- Arepa de carne
- Duraznos en almibar
- Aromática hierba luisa

25

- Mini hotdog
- Picaditos de tomate
- Jugo de coco

26

- Donut rellena
- Fruta de temporada
- Vaso con leche





Menú

Junio 2026

ALMUERZOS

Lunes

1

- Sopa de fideo
- Seco de pollo
- Yuca al vapor
- Ensalada fresca
- Postre

Martes

2

- Locro de papa
- Carne al jugo
- Arroz tricolor
- Ensalada honey
- Postre

Miércoles

3

- Crema de vegetales
- Cerdo agridulce
- Croquetas de papa
- Vegetales salteados
- Porción de sandía

Jueves

4

- Consome de pollo
- Lomo a la plancha
- Arroz moro
- Tomates con oregano
- Postre

Viernes

5

- Ceviche de chochos
- Pescado apanado
- Patacones de verde y arroz
- Encurtido ecuatoriano
- Galleta chips

8

- Crema de brocolí
- Chili con carne
- Hojuelas de maíz y queso
- Guacamole
- Postre

9

- Sancocho de carne
- Estofado de cerdo
- Arroz cremoso
- Ensalada de albahaca
- Postre

10

- Choclo con queso
- Pollo horneado
- Puré de yuca
- Ensalada cesar
- Gelatina

11

- Aguado de pollo
- Churrasco
- Papas fritas
- Lechuga y aguacate
- Flan

12

- Crema de champiñones
- Seco de pollo
- Arroz colorado
- Tomates cherry con queso
- Postre

15

- Sopa de cebada
- Pollo a las finas hierbas
- Papas salteadas
- Ensalada veraniega
- Té de frutos rojos

16

- Crema de choclo
- Fajitas de carne
- Ensalada mexicana
- Postre

17

- Crema de espinaca
- Canelones de carne
- Mix de verduras
- Torta húmeda de chocolate

18

- Sopa de lenteja con tocino
- Pescado en salsa bechame
- Arroz amarillo
- Ensalada de zanahoria
- Buñuelos

19

- Porción de fruta (entrada)
- Fritada criolla
- Papas, mote, maduro
- Encurtido ecuatoriano
- Té de jamaica

22

- Minestrone
- Enmanisado de pollo
- Arroz con perejil
- Ensalada fresca
- Postre

23

- Sopa de tomate
- Burrito de carne
- Totopos
- Pico de gallo y vegetales
- Pristiños

24

- Crema de espárragos
- Pollo a la naranja
- Deditos de yuca
- Ensalada alemana
- Fruta

25

- Sopa de verduras
- Chicharrón de pescado
- Menestra de frejol
- Maduro y arroz
- Postre

26

- Sopa de mote
- Filete de pollo a la plancha
- Ensalada rusa
- Higos con queso

